**ironclad** [ˋaɪɚn͵klæd] adj. 铁定的

**buzz** [bʌz] v. 用蜂鸣器发出信号

**intercept** [͵ɪntɚˋsɛpt] v. 拦截

**interceptor** [͵ɪntɚˋsɛptɚ] n.【军】拦截机

**ram** [ræm] v. 猛撞；迅速移动

**brazen** [ˋbrezən] adj. 厚颜无耻的；鲁莽的；不知分寸的

**Crimean** [kraɪˋmiən] adj. 克里米亚半岛的

**shadow** [ˋʃædo] v. 盯梢，尾随

**adversary** [ˋædvɚ͵sɛrɪ] n. 敌手；敌人

**contentious** [kənˋtɛnʃəs] adj. 爱争论的；有异议的；引起争论的

**viewership** [ˋvjuɚʃɪp] n. 电视观众

**contributor** [kənˋtrɪbjʊtɚ] n. 投稿人

**adapt** [əˋdæpt] v. 适应，适合

**time-honored** [ˋtaɪm͵ɑnɚd] adj. 因古老而受到尊重的；确立已久的

**podium** [ˋpodɪəm] n. 放讲稿的讲台

**standoff** [ˋstænd͵ɔf] n.【美】僵持；均衡

**go a long way** : be very successful

**Dynamic apnea**动态呼吸暂停

**apnea** [æpˋniə] n.【医】呼吸暂停；窒息

**emersion** [ɪˋmɝʒən] n. 浮现；出现；露头

**pass out**【俚】昏倒

**dyslexia** [dɪsˋlɛksɪə] n.【医】识字困难；诵读困难

**paramedic** [͵pærəˋmɛdɪk] n. 医务辅助人员，急救护理人员；伞降医务人员；伞兵医务员

**first responder**急救人员

**nerves of steel**有胆量, 无所畏惧